學號:F74094083 系所:資訊系113 姓名:林欣諴

**十二條正經:**

手太陰肺經->手陽明大腸經->足陽明胃經->足太陰脾經->手少陰心經->手太陽小腸經->足太陽膀胱經->足少陰腎經->手厥陰心包經->手少陽三焦經->足少陽膽經->足厥陰肝經。

**十總穴穴名與主治:**

胸胃內關謀，肚腹三里留。

頭項尋列缺，口面合谷收。

脇肋用支溝，外傷陽陵泉。

婦科三陰交，安胎公孫求。

阿是不可缺，腰背委中求。

**暈針之預防、症狀及處置方式**

* 預防
  + 第一次施針，選擇的穴位宜少，下針時不可太深，刺激力不可太強。
  + 無論針刺何穴，讓患者用躺臥的姿勢再行針。
  + 讓患者口中嚼一片生薑，不可以吞下去，這樣讓患者口中有薑味，雖然刺激較強，但不致暈針。
  + 遇到常常暈針的患者，可以請另一位醫生灸百會穴，然後下針。
  + 下針與行針時，應嚴守一切禁忌。
* 症狀
  + 輕微
    - 頭暈、眼花、噁心欲嘔、心悸亢進。
  + 嚴重
    - 面色恍白、四肢冰冷、出汗。
* 處置方式
  + 停止行針，最好把針拔出來。
  + 如果患者意識清楚，可以躺一會兒，喝些水就能恢復。
  + 如果患者失去意識，必須把針拔出來，然後讓患者躺平，重掐人中、中衝，或是刺人中、素髎、內關、足三里、灸百會、關元、氣海。
  + 讓患者喝熱湯或是葡萄酒來幫助血液流通。
  + 如果病情嚴重，要趕快送醫。

**灸法的適應症及禁忌:**

* 適應症
  + 內科病症
    - 慢性支氣管炎、支氣管哮喘、冠心病、高血壓、糖尿病、硬皮病、面神經麻痺、精神分裂症、帶狀疱疹、腋臭等。
  + 外科病症
    - 急性乳腺癌、骨關節炎、慢性前列腺炎、骨結核、直腸脫垂、雞眼等。
  + 婦產科病症
    - 外陰白色病變、胎位不正、功能性子宮出血、痛經、慢性盆腔炎等。
  + 兒科病症
    - 流行性腮腺炎、嬰幼兒腹瀉、小兒厭食症、小兒遺尿症等。
  + 五官科病症
    - 麥粒腫、過敏性鼻炎、內耳眩暈症等。
* 禁忌
  + 部位
    - 頭面部或重要臟器、大血管附近的穴位、
    - 孕婦少腹部
  + 病症
    - 高熱、大量吐血、中風閉症及肝陽頭痛等
  + 其他禁忌
    - 對於過飽、過勞、過飢、醉酒、大渴、大驚、大恐、大怒者，慎用灸法。
    - 近年來發現少數病人對於艾葉發生過敏，可以使用非艾灸法或其他穴位刺激法。